

LUBIÁN-A CANDA > A GUDIÑA

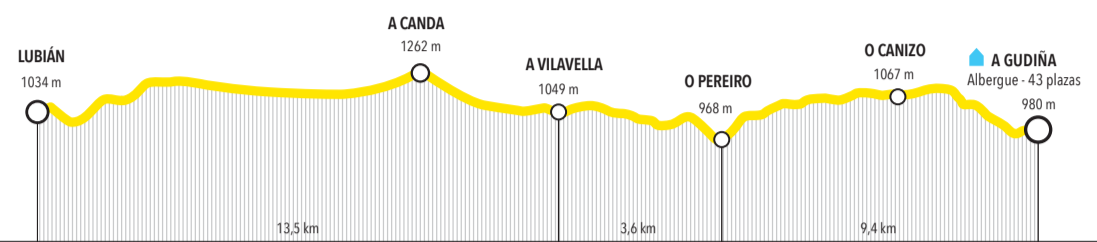
26,5 km
254,3 km a Santiago por Verín
223,2 km a Santiago por Laza

- Desde Lubián (Zamora), la Vía de la Plata entra en la provincia de Ourense por el puerto denominado Portela da Canda (1.262 m), municipio de A Mezquita. Este asentamiento es histórico neo entre las gentes de Castilla, Galicia y Portugal. Tierras de paso de peregrinos pero también de segadores y de arrieros, tratantes y viajeros llegados aquí por los más diversos motivos.

Continúa hasta los lugares de A Canda y A Vilavella, cuya iglesia está dedicada a Santa María da Cabeza. En el descenso pasaremos por un puente sobre un arroyo, la Veiga do Pontón, y por viejos caminos empedrados, cobijados por los centenarios valados o muros de piedra.

Llegaremos hasta O Pereiro, topónimo que da nombre a un río y a una localidad. Estamos en zona de grandes cancheros, arte expresado en la genuina arquitectura popular y religiosa. Más adelante, O Canizo, parroquia del concello de A Gudiña. La atravesamos para salir hasta la N-525 y llegar al alto de O Canizo (1.067 m).

Continuamos hasta la villa de A Gudiña, famosa por ser lugar de mucho tránsito y tener buenos mesones para peregrinos y viajeros desde el siglo XVIII. En A Gudiña pararon, un lejanio 15 de julio de 1506, la reina Juana "la Loca" y su esposo Felipe "el Hermoso".



QUÉ VER

Iglesia barroca de A Vilavella, dedicada a Santa María da Cabeza, con interesante fachada –con arco de medio punto– y las laudas sepulcrales del atrio. Capilla de A Nosa Señora de Loreto, del s. XVIII, con retablo y tallas de los ss. XVII y XIX. Iglesia parroquial de O Pereiro, dedicada a San Pedro y de excelente sillera. Iglesia parroquial de O Canizo, barroca. En A Gudiña: iglesias de San Martino –barroca, iniciada en 1619– y San Pedro, las curiosas piezas de relieve plano ubicadas en la fachada de un edificio frente a la antigua cárcel, y la gastronomía local presidida por la carne de cerdo, embutidos, cabrito y cordero.

A GUDIÑA > LAZA

Itinerario por Laza - 34,5 km
196,7 km a Santiago

- Dejamos atrás la localidad de A Gudiña y tomamos la Vereza Vella o Vereza Sur, senda que atraviesa los impresionantes paisajes de A Serra Seca. En el siglo XVI se denominaba a este itinerario Camino Francés o Camino Real. Pasaremos por A Venera do Espiño y A Venda da Teresa. Transitará por paisajes imponentes y a más de mil metros de altura (el

Alto de Picaños está a 1.104 m) y más ventas nos salen al paso en un territorio de aldeas semiabandonadas: A Venda da Capela y A Venda de Bolanho, esta con una hermosa vista del Monte da Urdeineira, antiguo castro prerromano.

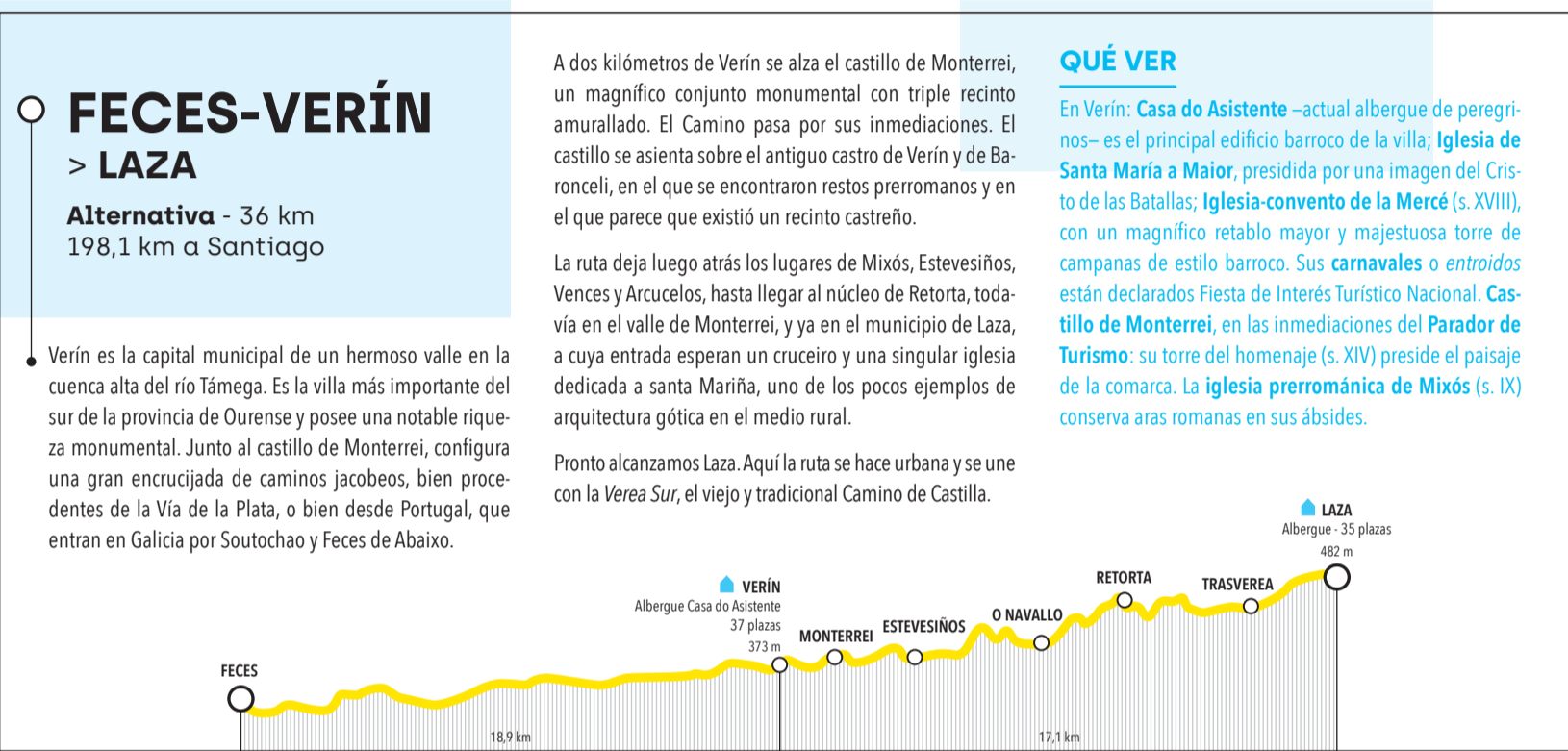
A nuestra derecha se extiende el embalse de As Portas, que detiene las aguas del río Camba, afluente del Bibei y que proporciona paisajes espectaculares. Y más al norte, el parque natural de O Invernadero, en el municipio de Vilarinho de Conso.

A Serra Seca concluye en Santiago de Campoboceros, municipio de Castrelo do Val, a 15 km del inicio de esta etapa. Esta parroquia perteneció a la encomienda santiaguista de San Marcos de León. Aquí, la ruta, en la *Venera Vella*, se interna en Porto Camba, y en un valle de montaña de la Serra de San

Mamede que perteneció al señorío monástico de Montederramo. Desde el lugar de As Eiras entramos en la villa de Laza.

QUÉ VER

Los paisajes de A Serra Seca. Iglesia de Santiago de Caracedo da Serra, con una imagen de Santiago Peregrino. Monte da Urdeineira, antiguo asentamiento prerromano. Parque natural de O Invernadero, de profundos valles y cumbres redondeadas. Lejos de la ruta, al norte, se encuentra el monasterio cisterciense de Montederramo, donde apareció por vez primera (año 1124) la denominación "Riviera Sacrata". En Laza destaca, al igual que en Verín o Xinzo de Limia, su genuino y ancestral Entroido o Carnaval –que atrae cada año a miles de visitantes– y la iglesia de San Xoán Bautista (1701).



FECES-VERÍN > LAZA

Alternativa - 36 km
198,1 km a Santiago

- Verín es la capital municipal de un hermoso valle en la cuenca alta del río Tágema. Es la villa más importante del sur de la provincia de Ourense y posee una notable riqueza monumental. Junto al castillo de Monterrei, configura una gran encrucijada de caminos jacobeos, bien procedentes de la Vía de la Plata, o bien desde Portugal, que entran en Galicia por Soutochao y Feces de Abaixo.

A dos kilómetros de Verín se alza el castillo de Monterrei, un magnífico conjunto monumental con triple recinto amurallado. El Camino pasa por sus inmediaciones. El castillo se asienta sobre el antiguo castro de Verín y de Barancel, en el que se encontraron restos prerromanos y en el que parece que existió un recinto castreño.

La ruta deja luego atrás los lugares de Mixós, Estevesiños, Vences y Arcuelos, hasta llegar al núcleo de Retorta, toda y en el valle de Monterrei, y ya en el municipio de Laza, a cuya entrada esperan un cruceiro y una singular iglesia dedicada a santa Mariña, uno de los pocos ejemplos de arquitectura gótica en el medio rural.

Pronto alcanzamos Laza. Aquí la ruta se hace urbana y se une con la Vereza Sur, el viejo y tradicional Camino de Castilla.

QUÉ VER

En Verín: Casa do Asistente –actual albergue de peregrinos– es el principal edificio barroco de la villa. Iglesia de Santa María a Maior, presidida por una imagen del Cristo de las Batallas; iglesia-convento de la Mercé (s. XVIII), con un magnífico retablo mayor y majestuosa torre de campanas de estilo barroco. Sus carnavales o entroidos están declarados Fiesta de Interés Turístico Nacional. Castillo de Monterrei, en las inmediaciones del Parador de Turismo: su torre del homenaje (s. XIV) preside el paisaje de la comarca. La iglesia prerrománica de Mixós (s. IX) conserva aras romanas en sus abside.

Pronto alcanzamos Laza. Aquí la ruta se hace urbana y se une con la Vereza Sur, el viejo y tradicional Camino de Castilla.

LAZA > VILAR DE BARRIO

Itinerario por Laza - 19 km
162,2 km a Santiago

- El peregrino debe remontar el curso del río Tágema. La flecha amarilla indica el paso por Soutelo Verde, Tamcelas y, tras una fuerte subida, alcanzamos A Albergaría. En Santa María da Albergaría hubo posada para viajeros además de un hospital de caridad para peregrinos. La ruta deja atrás las grandes panorámicas, va escasa de árboles pero poblada por el diseño multicolor que proporcionan los brezos. Ahora ascendemos con fuerte pendiente. Sorteamos prados y matollar, llaneando por la cima de estas tierras altas, al pie del Alto de Paradiña y el Monte Talaríño.

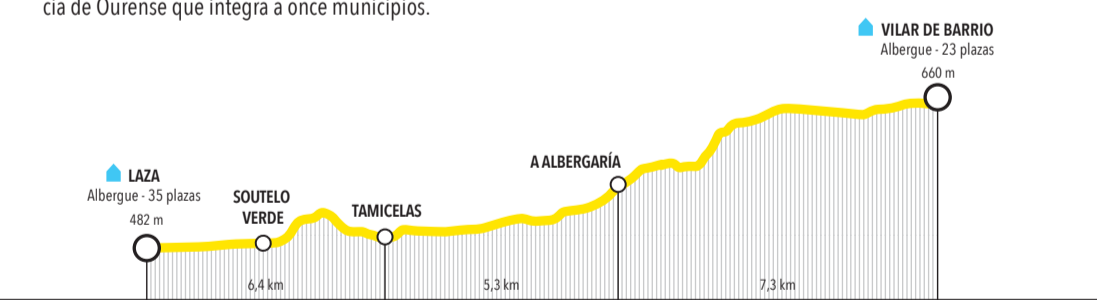
Pronto alcanzamos el municipio de Sarreaus y el cruce de las parroquias de Paradiña y Codeseo; en esta última pasamos por el lugar de O Varedo, claro topónimo caminero.

En Sarreaus nace el célebre río Limia, el río Leteo o "río del olvido" para los griegos, que luego cruzaría el general romano Décimo Junio Bruto.

Descendemos hasta Vilar de Barrio, donde culminaremos la etapa. Esta villa es capital municipal. En el lugar de Santa María de Bóveda se encuentra la casona del Marqués de Bóveda de Limia, caballero de Santiago, y también una capilla por él fundada en el templo parroquial. Estamos en tierras de A Limia, extensa comarca central de la provincia de Ourense que integra a once municipios.

QUÉ VER

La iglesia parroquial de A Albergaría (s. XVII), que conserva tallas de Santiago y de san Miguel. La capilla de A Albergaría. Casona del Marqués de Bóveda de Limia. Son de especial belleza los conjuntos de hórreos (en A Edreira, Penouzos, Vilar de Gomareite, etc.). La aldea de Couso, en Sarreaus, un ejemplo de rehabilitación de un núcleo rural. La iglesia y el puente romano de Arnúide (a unos 5 km de Vilar de Barrio). A 12 km de Vilar de Barrio, el célebre Santuario de Os Milagres (Monte Medo). Fuentes, lavaderos, pozos o canchales de piedra completan una arquitectura popular muy genuina de esta zona.



A GUDIÑA > VERÍN

Itinerario por Verín - 41,1 km
227,8 km a Santiago

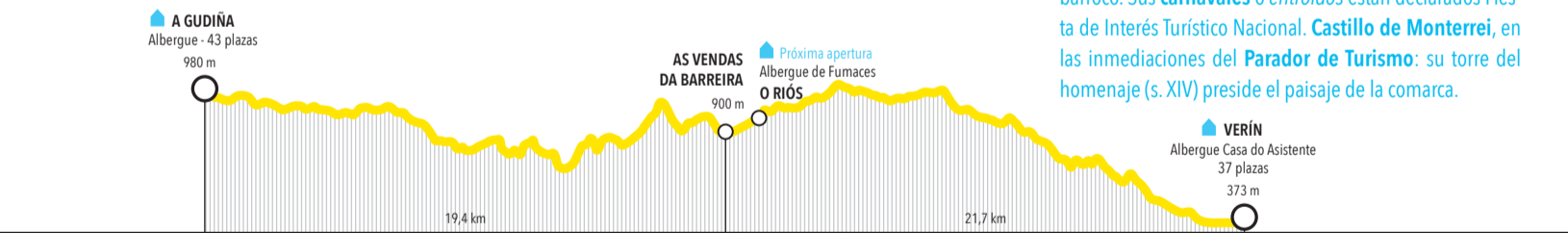
- En A Gudiña, la Vía de la Plata tiene, como hemos visto, dos itinerarios: la Vereza Sur que comunica con Laza-Vilar de Barrio-Ourense, o este, denominado "Itinerario de Monterrei", que nos lleva por Verín, Xinzo y Allariz hasta confluír en la ciudad de Ourense.

Esta ruta se dirige, en primer lugar, a la parroquia de San Mamede de Pentes. Continúa hacia O Mente y O Navallo, en el municipio de O Riós y llega a la localidad de As Vendas da Barreira. En un tramo de contrastes en el paisaje: pequeños valles fértiles nutridos por el río Mente se combinan con entornos desolados y de grandes panorámicas. Transitamos siempre cerca de la carretera nacional N-525 y de la autovía A-52 (Autovía das Rías Baixas).

Una preciosa *carballeira* nos recibe a la salida de As Vendas da Barreira. Nos vamos alejando de las vías principales y pasamos por pequeñas aldeas como Trasestrada o Trasverea. Entre ellas se encuentra la localidad de Sarreaus, donde el Camino recibe el curioso nombre de "Camino da Misa".

QUÉ VER

Iglesia de San Lourenzo de Pentes (s. XVIII-XIX). Capilla de San Mauro en As Vendas da Barreira. En Verín: Casa do Asistente –actual albergue de peregrinos– es el principal edificio barroco de la villa; iglesia de Santa María a Maior, presidida por una imagen del Cristo de las Batallas; iglesia-convento de la Mercé (s. XVIII), con un magnífico retablo mayor y majestuosa torre de campanas de estilo barroco. Sus carnavales o entroidos están declarados Fiesta de Interés Turístico Nacional. Castillo de Monterrei, en las inmediaciones del Parador de Turismo: su torre del homenaje (s. XIV) preside el paisaje de la comarca.



VILAR DE BARRIO > OURENSE

Itinerario por Laza - 35,9 km
143,2 km a Santiago

- El Camino continúa hasta Vilar de Gomareite. Desde aquí lleva el nombre de Vereza de Santiago. Es cómodo, ancho, combina pavimento de piedra con zonas a veces inundadas

en invierno y primavera. Alcanzamos el municipio de Xunqueira de Ambía. Pasamos por la parroquia de Sobradelo y cruzamos la vía romana XVIII o Vía Nova, que unía Bracara Augusta (Braga) con Asturica Augusta (Astorga), y en la que hoy sorprenden los miliarios romanos conservados –columnas que señalizaban la distancia de mil pasos–.

La ruta sigue hasta Bobadela y Cima de Vila antes de entrar en Xunqueira de Ambía, importante centro espiritual en tiempos medievales. Después alcanzamos, entre otros, San Xillao, Vilanova y Os Casares. A continuación, el lugar de Gaspar (Baños de Molgas) y Pademe de Allariz. Hasta el municipio de Taboadela y San Cibrao das Viñas, cuyo parque empresarial es puntero en tecnología.

En As Pereiras el Camino confluye con la carretera de Ourense. La ciudad nos espera con todos sus atractivos: la catedral preside su conjunto histórico-artístico, la urbe es capital del termalismo, destaca además por sus paisajes naturales bañados por el Miño y su rica gastronomía.

QUÉ VER

La iglesia barroca de Xunqueira de Ambía (su claustro es gótico, del s. XVI). En Vilanova, las casas blasonadas con cruces de órdenes militares y conchas de Santiago. En la ciudad de Ourense: la catedral, románica tardía, con su capilla del Santo Cristo, el retablo mayor –obra de Cornelis de Holanda– (s. XVI) y su "Pórtico del Paraíso", la entrada occidental. Las fuentes termales de As Burgas. El Museo Arqueológico Provincial. El puente romano. Los senderos fluviales por ambas márgenes del río Miño. La zona histórica, de vinos y tapas. Y el llamativo puente del Milenio.



VERÍN > XINZO DE LIMIA

Itinerario por Verín - 36,2 km
186,7 km a Santiago

- Dejamos atrás Monterrei, en la bifurcación del castillo tommos el camino de la izquierda, entre viñedos, pinos y retama, y continuamos ruta hasta la localidad de Albarellos. Infesta está a unos 4 km, en el municipio de Cualedro. Pasamos por el valle que baña el río Albarellos, decorado en primavera por grandes extensiones ámbar de tojos, retamas y mimosas. Seguimos hasta Rebordondo, con su arquitectura tradicional, de casas grandes y de cantería, y Penaverde, otra genuina aldea.

Ahora el paisaje se dibuja en cinco cerros cónicos que se alan por encima de los 800 m. El alto de As Estivadas (849 m) nos espera a continuación. Más adelante, Vila de Rei y Trasmiras (capital municipal). La arquitectura popular más genuina sigue definiendo estos tramos del Camino. Los pueblos, de llanura, han resistido abiertos a los vientos y al rigor del sol que cae con dureza en el este. A veces parece más un paisaje castellano que tierra gallega. Por otra parte, en estos parajes, la concentración parcelaria ha dificultado la recuperación del trazado original del Camino de Santiago.

Los lugares de Zos y Boado preceden a Xinzo de Limia, nuestro final de trayecto. Xinzo es el corazón de la gran comarca de A Limia.

QUÉ VER

Iglesia de Santiago, en Albarellos. Iglesia de Penaverde, de ancha espadaña baja y de dos vanos. Iglesia de Lobaces, de origen y estructura románica. Iglesia de Santa María de Zos, del siglo XII. Las enormes casas de piedra con balconadas de la aldea de Boado. La iglesia de Santa Mariña de Xinzo, de portada románica, en uno de sus capiteles hay una vieira. Santa Mariña fue mártir y es la patrona del municipio. Xinzo tuvo la mayor laguna de agua dulce de España, la Lagoa de Antela, desecada en los años 60 del s. XX, y una de numerosas leyendas. La comarca de Monterrei acoge una de las cinco denominaciones de origen de vinos gallegos.



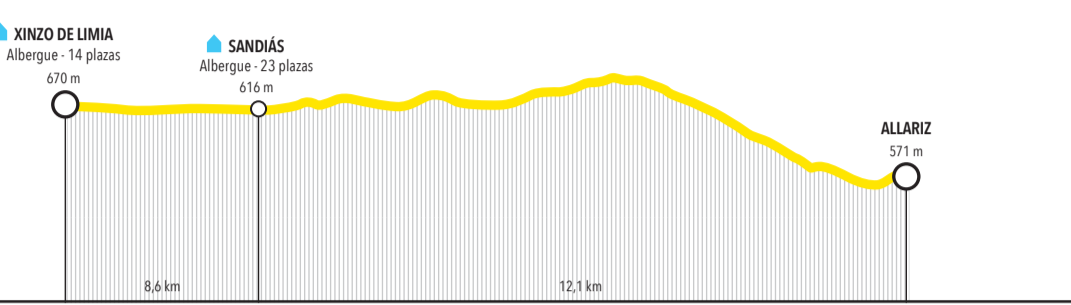
XINZO DE LIMIA > ALLARIZ

Itinerario por Verín - 20,7 km
150,5 km a Santiago

- Continuamos hasta Vilarinho das Poldras, Couso de Limia y Sandiás, por la extensa zona de concentración parcelaria en lo que fue la Lagoa de Antela. Tierra de pazos, de torres de castillos que asoman en el horizonte –seguros en una gran llanura, la única de cierta amplitud de toda Galicia junto con la Terra Chá lucense– y de antiguas calzadas: en Sandiás pudieron cruzarse la Vía Nova romana o Vía XVIII con la que comunicaba Chaves (Portugal) con Lugo a través de Ourense.

Sandiás es capital de municipio. Quizás aquí se situó la antigua mansión romana *Geminis* de la Vía Nova. Las planicies que la rodean fueron escenario de importantes luchas de nobles e *irmandadeiros* y también fue territorio en disputa con Portugal, que lo invadió en varias ocasiones.

La ruta sigue hasta la localidad de Piñeira de Arcos, antes de cruzar el valle que comunica con Allariz. En este municipio, el peregrino pasa por Coedo, Outeiro de Torneiros, Paradifñas y Torneiros, antes de llegar a la aldea de O San Salvador dos Penedos, enclavada en un entorno de gran belleza natural. Sigue después hasta la villa de Allariz, una de las poblaciones más bellas y mejor conservadas de Galicia.



ALLARIZ > OURENSE

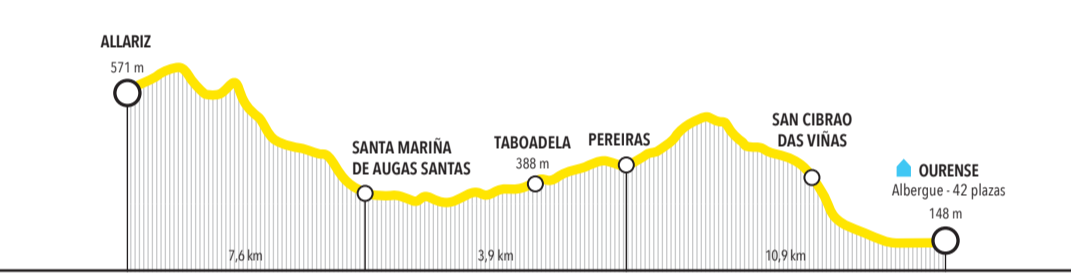
Itinerario por Verín - 22,4 km
129,8 km a Santiago

- Después de Allariz, el peregrino continúa hasta Frieira, cruza la parroquia de Santiago de Folgoso y pasa por Roizir de Abaixo, Roizir de Arriba, Rubiás, Os Espiñeiros, Turzas y A Vila. Pequeñas aldeas de extraordinaria cantería en sus casas, aunque muchas de ellas están abandonadas.

El itinerario continúa hasta Taboadela, cruza la parroquia de Santiago da Rabeda, sigue hasta Pereiras y entra en San Cibrao das Viñas, pasando por A Castellana y A Ponte Noalla. Antes de entrar en el núcleo urbano de Ourense pasamos por San Breixo de Seixalbo.

La ciudad de Ourense nos espera con todos sus atractivos: la catedral –un gran templo románico– preside su conjunto histórico-artístico; la urbe custodia además una brillante historia cultural, es capital del termalismo, destaca además por sus paisajes naturales bañados por el abundante río Miño, el puente romano que lo cruza, y su riquísima gastronomía.

A unos 5 km de Allariz se encuentra Santa Mariña de Augas Santas, interesante conjunto –religioso, etnográfico y arqueológico– y popular santuario. Santa Mariña fue una mártir de la época romana con una vida en la que se mezcla la leyenda, la tradición y la hagiografía, y un culto antiquísimo que ha llegado hasta hoy.



OURENSE > CEA

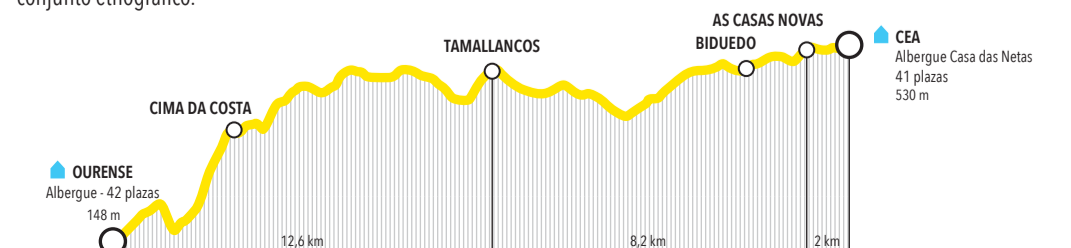
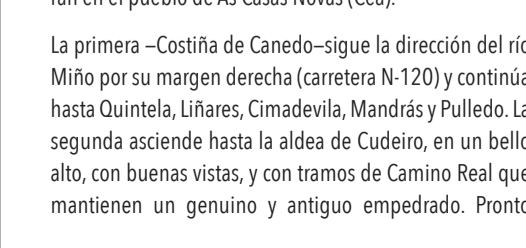
22,8 km
107,3 km a Santiago

- El célebre puente romano de Ourense es un magnífico inicio de etapa. Desde aquí, dos posibilidades de salida de la ciudad: una por la Costiña de Canedo y otra por Cudeiro. Ambas comienzan con una fuerte subida y las dos concluirán en el pueblo de As Casas Novas (Cea).

alcanzamos Santédigos, con tramos de asfalto y casas diseminadas, y Tamallancos (municipio de Vilamarín). En el lugar de Sobreira hay un desvío que conduce al pazo-castillo de Vilamarín.

En Ponte Sobreira cruzamos el río Barbantiño por un precioso e histórico puente de piedra, y entramos en Faromontaños de Pereda, ya en el municipio de Cea, Bidueado y As Casas Novas, donde ambos itinerarios se unen. Siempre al pie de la N-525. En As Casas Novas nos recibe un decorado con fuente, bordón y calabaza.

A unos dos kilómetros está el núcleo de San Cristovo de Cea, célebre por su sabroso pan de trigo y por su valioso conjunto etnográfico.



La primera –Costiña de Canedo–sigue la dirección del río Miño por su margen derecha (carretera N-120) y continúa hasta Quintela, Liñares, Cimadevila, Mandrás y Puledo. La segunda asciende hasta la aldea de Cudeiro, en un bello alto, con buenas vistas, y con tramos de Camino Real que mantienen un genuino y antiguo empedrado. Pronto

CEA > DOZÓN

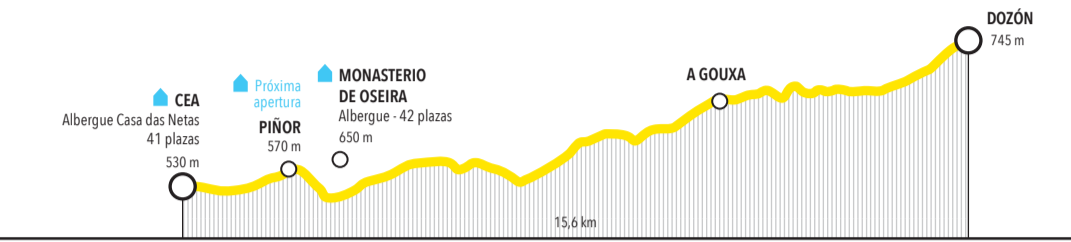
15,6 km
84,5 km a Santiago

- El Camino arranca al pie del santuario de A Saleta (construido en 1908) y continúa por la carretera de Oseira. Desde Cea tenemos dos posibilidades: escoger el Itinerario más corto hasta Dozón, por Piñor, o bien tomar la variante hasta el magnífico monasterio de Oseira, cenobio cisterciense con gran tradición de acogida a peregrinos cuya vida en comunidad se inició en 1137.

El tramo Cea-Oseira tiene unos 10 km, a través de Cotelas, San Mamede da Canda, Frés y Pieles. Es un bello recorrido con grandes tramos de monte –a veces, con cierta

dificultad– que nos permiten gozar de la naturaleza en plena soledad. El regreso a Dozón tiene 9 km, a través de Mirallos, Carballada y Coiras de Abaixo.

Si nos decidimos por la primera opción, continuaremos desde Piñor hasta Arenteiro, O Reino y Carballada, localidades típicamente ourensanas con abundancia de piedra en sus casas y caseríos. Desde Carballada conectaremos en varias ocasiones con la carretera N-525. La ruta nos regala acogedores paisajes boscosos, bonitas *carballoiras* entre *carballos*, intercalados por valles y vegetación espontánea de tojos y zarzas. Así hasta el núcleo de O Castro de Dozón, pequeña villa y capital de municipio.



DOZÓN > BENDOIRO

18,4 km
68,9 km a Santiago

- Salimos de O Castro por las proximidades de la iglesia hasta alcanzar el Alto de Santo Domingo. Estamos a 736 m de altitud y son estas tierras frías con nieves frecuentes en los meses más duros. La toponimia que nos sale al paso recoge un pasado prerromano: Mámoa de Xandín o Mámoa do Castro. Caminamos por tierras altas, solitarias y desnudas de vegetación. Hasta que comenzamos el rápido descenso al cauce del río Deza, en Pontenoufe.

Estamos ya en el municipio de Lalín. Alcanzamos Puxallos y A Kesta; luego se van sucediendo pequeñas aldeas como Carriás, Medelo o Mesón de Cuñarro, esta en el área

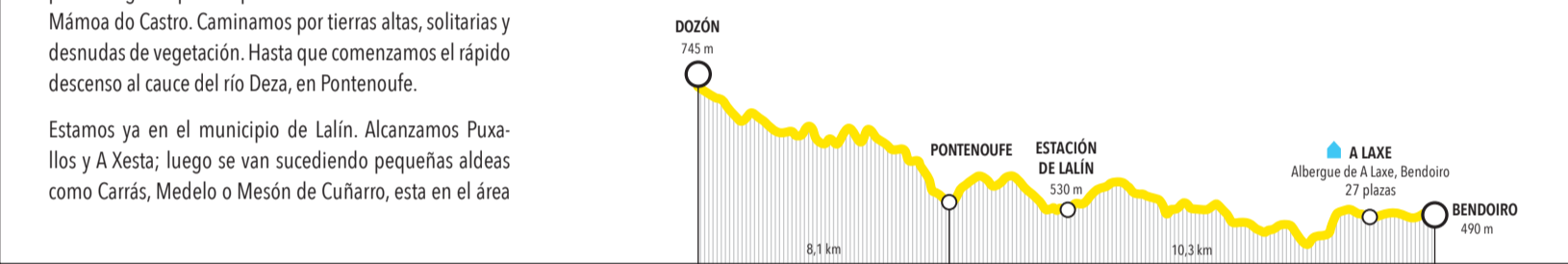
de Botos. Seguimos un Camino Real, en otro tiempo con mesones y posadas, y que hoy aún mantiene algo de aquel espíritu.

La localidad de San Xoán de Botos, patria del célebre pintor Laxeiro, aparece poco después. Donsión, la siguiente aldea, es un bello enclave en el que se alza una magnífica iglesia barroca. A 4 km de Donsión se encuentra la villa de Lalín, capital de la comarca del Deza y pujante núcleo empresarial del interior de Galicia.

Y desde Donsión hasta Bendoiro caminamos por Fondevilla y A Empedrada. En A Laxe se ubica el albergue.

QUÉ VER

Capilla de Santo Domingo, en el alto homónimo, levantada en honor a santo Domingo de Guzmán. Capilla de San Roque en Puxallos y capilla de la Virgen de Fátima en A Xesta. Iglesia barroca de Donsión. Iglesia parroquial de Bendoiro, de los s. XVII y XVIII, y cruceiro. Iglesia románica de San Martiño, en Lalín, que formó parte de un monasterio fundado en el s. X. Desviándose del Camino, en la parroquia de Santiago de Catasós (Lalín), en el lugar de Quintela, se alza un bosque de castaños, llamado Souto de Quiroga, con los ejemplares de esta especie más altos de Europa, algunos con más de 30 m.



BENDOIRO > OUTEIRO

33,8 km
50,5 km a Santiago

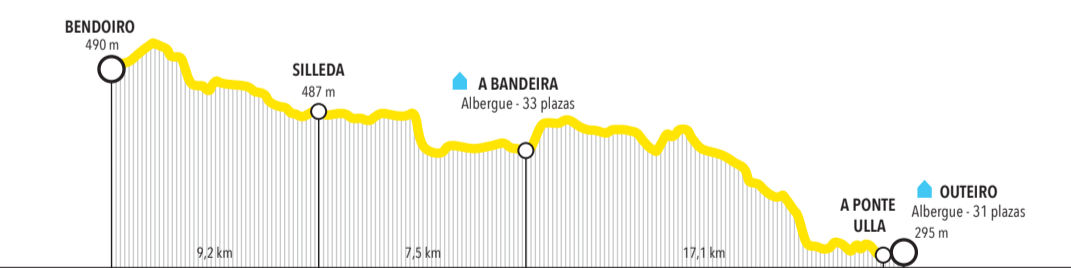
- Recorremos los primeros metros por la carretera N-525. Entramos en Vilasoa y alcanzamos Prado –desde aquí podemos visitar, a través de un desvío, el santuario mariano de O Corpiño–. De vuelta al Camino, pasamos por el lugar de A Borralla y cruzaremos más adelante el genuino puente medieval de Taboadela sobre el río Deza, afluente del Ulla. Ascendemos hasta la parroquia de Taboadela y seguidamente la población de Trasfontao, hasta alcanzar la capital municipal, Silleda.

Silleda es una destacada localidad del interior de la provincia de Pontevedra, conocida por acoger, en su enorme

pellón ferial, la Semana verde de Galicia y la feria internacional del turismo "Turexpo".

De Silleda nuestro itinerario sale por camino de tierra a la izquierda de la N-525. O Foxo y Chapa serán los dos núcleos próximos. Seguimos hasta A Bandería, A Codeceira, Piñeiro y Castrovite (municipio de A Estrada).

Continúa la ruta hasta Santa María de Lomil, Os Casares, Carballas, Santo Estevo de Oca –célebre por su pazo, conocido como "el Versalles gallego" por la espectacularidad de sus jardines–, Valboa, Arnois, A Calzada y A Veiga. Entra en el municipio de Vedra (y con él en la provincia de A Coruña) por A Ponte Ulla, atravesando el cauce del río Ulla por un puente histórico.



MÁS ALLÁ DEL CAMINO... VÍA DE LA PLATA O CAMINO MOZÁRABE ->

Los caminos de Santiago en Galicia

MOZÁRABE O CAMINO PLATA VÍA DE LA



Teléfonos de Emergencias

- 061 (Galicia)
112 (Nacional)
085 (Incendios forestales Galicia)

www.caminodesantiago.gal

App "Camino Santiago" (Disponible en Google Play y App Store)

Has llegado a Compostela. Guarda ahora las botas de tu peregrinación y conviértete en una persona viajera, curiosa, sensible y activa.



Pena Trevinca, A Veiga

En el extremo norte de la provincia de Ourense, nada más entrar en Galicia, un paisaje singular nos llamará la atención: la Serra da Enciña da Lastra.



O Teraxal de Casío, Carballiada de Valdeorras

Seguimos por el norte de la provincia ourensana; aquí se alza también el techo de Galicia: Pena Trevinca, con 2.124 m de altitud.

Pasear entre viñedos es una oportunidad única alrededor de la Vía de la Plata o Camino Mozárabe.

En Valdeorras, el caudaloso río Sil atraviesa la comarca, marcando valles y montañas.

Hoteles, casas y pazos nos ofrecen genuino acomodo en toda la comarca. Desde ellos podremos planificar una visita obligada a alguna de las tradicionales bodegas.



Mirador de Os Torzáns (Balcóns de Madrid), Parada de Sil



A Falcórea, O Bolo

Y de Valdeorras, a la comarca de la Ribeira Sacra, un corazón que bombea vida por los ríos Miño y Sil, entre las provincias de Ourense y Lugo.



Balneario de Laísa, Cende

En el año 2003, esta Ribeira sagrada fue designada por el Consejo de Europa "Itinerario de Interés", y es ahora firme candidata a Patrimonio de la Humanidad.

Aprovechemos la simbiosis entre enoturismo y termalismo en el corazón de Galicia. En las tierras de O Ribeiro y O Carballiño podemos disfrutar de la Villa Termal y Balneario de Laísa, el Gran Balneario de O Carballiño o el de Partovia.

Y en esta provincia también resisten los carnavales de ciclo más largo (un mes entero antes de la Cuarema) y los más genuinos de toda Europa.

Y tras el carnaval, los santuarios mágicos para la reflexión y el arte, como el de Nosa Señora do Faro, en Chantada; Nosa Señora do Corpiño, en Lalín; Santa María a Real de Oseira, en el municipio de San Cristovo de Cea; y el monasterio de Carboeiro, en Silleda.



Cidade da Cultura, Santiago de Compostela

Los ríos nos brindan enormes posibilidades naturales, culturales y deportivas. Ya hablamos de los dos mayores, Miño y Sil, pero en nuestra propuesta también nos sale al paso el curso del río Ulla, al pie del Pico Sacro; así, hacer rafting (descenso en balsa neumática) por este río constituye una de las experiencias más activas de las que se puede disfrutar.

Y ahora, la Compostela secreta: porque hay otro Santiago más allá de su zona monumental única, de su genuina gastronomía o del animado ambiente cultural. Es un nuevo Santiago, conectado con la naturaleza y el relax, presidido por sus poéticos ríos Sar y Sarela, y los suaves montes que los protegen.

VÍA DE LA PLATA O CAMINO MOZÁRABE ->

La Vía de la Plata o Camino Mozárabe une el espíritu sureño de las tierras andaluzas y extremeñas con el finisiterre galico. Prolonga la calzada romana denominada Vía de la Plata, que unía Emerita Augusta (Mérida) con Astunica Augusta (Astorga).

El término "Vía de la Plata" no tiene que ver con la explotación o comercio de este mineral precioso, sino que procede del árabe Ba'latra, que es la palabra con la que los musulmanes designaron a aquella amplia vía pública empedrada y de sólido trazado por la que se encaminaban al norte cristiano.

Por esta ruta avanzó Almanzor con su infantería contra Santiago en agosto de 997. Y por ella, al parecer, regresaron, de Córdoba a Compostela, las campanas de la catedral que él se había llevado en aquella ocasión y que tuvo que devolver.



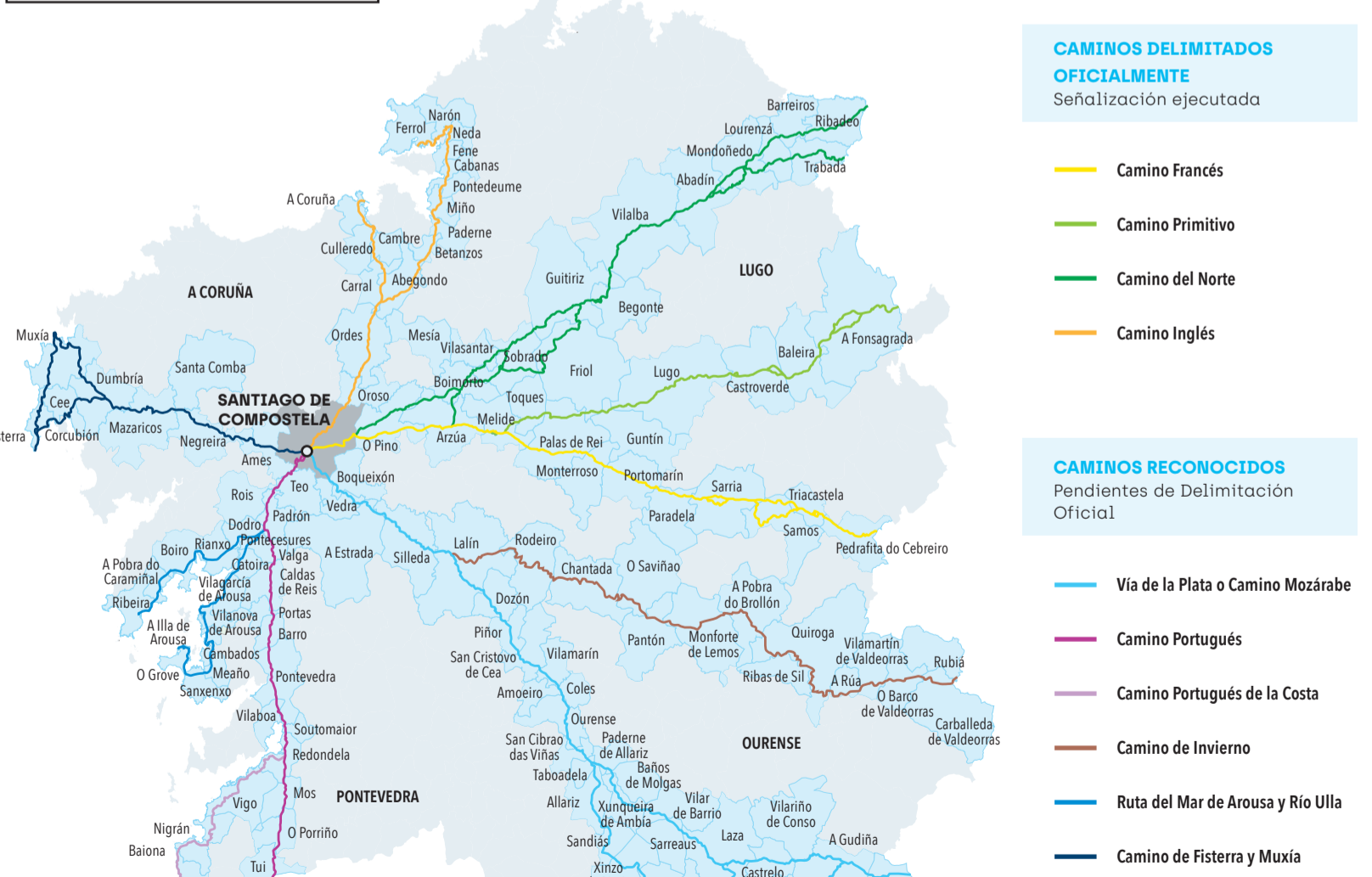
En la segunda mitad del s. XIII —después de la toma de Sevilla y Córdoba a los árabes— este itinerario comienza a ser utilizado por los peregrinos de Andalucía y Extremadura.

Hoy, como hemos dicho, el Camino tiene dos itinerarios desde el núcleo de A Gudiña hasta la ciudad de Ourense: la ruta más tradicional y utilizada por los peregrinos es la conocida como Vereia Sur, por Laza; la alternativa a ésta transita por el valle de Monterrei hasta Verín.

Entre los peregrinos más famosos que siguieron la Vía de la Plata o Camino Mozárabe destacan don Gonzalo Fernández de Córdoba, el Gran Capitán, que fue a Santiago en cumplimiento de una promesa, y santo Toribio de Mongrovejo, licenciado en cánones por la Universidad de Santiago en 1568, futuro arzobispo de Lima y canonizado en 1726.

La Vía de la Plata o Camino Mozárabe recorre por Galicia un patrimonio natural y etnográfico de excepción: la enorme riqueza de la provincia de Ourense, la comarca del Deza y el cauce del río Ulla se presentan ante el caminante llenos de atractivos.

LOS CAMINOS EN GALICIA ->



PLANO DE SANTIAGO DE COMPOSTELA LUGARES JACOBEOOS ->

- 1 Catedral de Santiago de Compostela
2 Hospital Real (hoy, Hostal dos Reis Católicos)
3 San Martiño Pinario
4 Rectorado de la USC
5 Pazo de Raxoi
6 Convento de San Francisco y monumento de San Francisco del escultor Asoy
7 Iglesia de San Fructoso y lugar del antiguo cementerio de peregrinos
8 San Domingos de Bonaval
9 Porta do Camiño
10 Iglesia de Santa María do Camiño
11 Praza do Campo (hoy, de Cervantes) e Iglesia de San Bieito do Campo
12 Iglesia de Santa María Salomé
13 Puerta de Mazarelos
14 Fuente de Santiago, Rúa do Franco
15 Iglesia de Santa Susana
16 Iglesia del Pilar
17 Praza das Praterias y Museo das Peregrinacións e de Santiago
18 Santa María a Real de Sar do Campo
19 Santa María de Conxo
20 Monte do Gozo
21 Capilla de San Paio do Monte (O Pedroso)
Centro Internacional de Acogida al Peregrino: Centro de Documentación e Información del Camino
Información
Oficina del peregrino: 981 568 846



CONSEJOS ÚTILES PARA PEREGRINOS

CRÉDENCIAL DEL PEREGRINO Es un documento en el que se van coñando los sellos de los lugares por los que se se pasa y que servirán para obtener la "Compostela" (documento del Cabildo que certifica la realización de la peregrinación por motivos religiosos o espirituales).

TARJETA SANITARIA En caso de proceder de otro país miembro de la Unión Europea, es recomendable disponer de la tarjeta sanitaria europea.

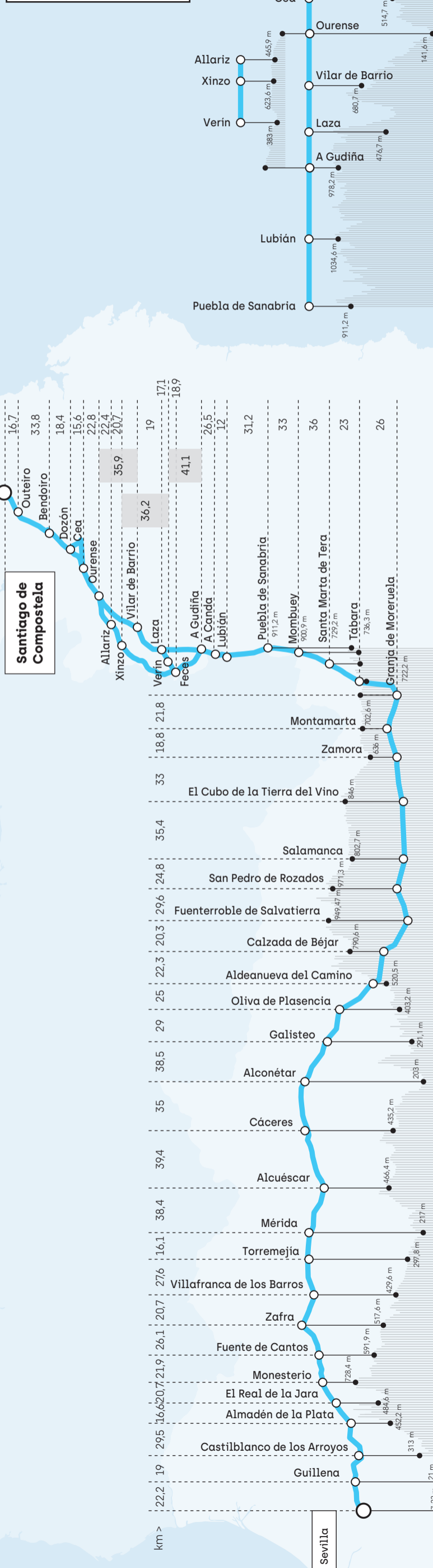
PERSONAS CON DISCAPACIDAD Además de las recomendaciones generales el peregrino debe tener en cuenta estas otras:

SI VIAJAS CON ANIMALES: Asegúrate de tener en regla sus vacunas y desparasitaciones, correctamente recogidas en la cartilla sanitaria, con la que debe viajar.

Antes de iniciar la peregrinación

- Realiza una preparación física previa, teniendo en cuenta que debes planificar las etapas en función de tus posibilidades físicas, dosificando el esfuerzo y haciendo descansos más o menos frecuentes o largos dependiendo de las características físicas de cada uno.
- Una vez iniciada la marcha no camines muy rápido los primeros días y mantén el mismo ritmo.
- Es fundamental el cuidado de los pies con el fin de prevenir las ampollas; para ello lleva calzado cómodo y usado, es aconsejable llevar dos pares, o suela de goma gruesa y ligera, los calcetines deben ser adaptados y de buena transpiración (de hilo o algodón), siempre limpios, secos y bien colocados para evitar rozaduras.
- Utiliza ropa ligera y amplia de color claro (reflectante), adecuada a la época del año.
- Lleva un chubasquero de poco peso que cubra la mochila.
- Lleva una protección para la cabeza, y gafas de sol, evita las horas de más calor y utiliza crema protectora.
- Ingiere agua frecuentemente pero asegúrate de que es potable; no se debe consumir agua de arroyos, ríos, manantiales o fuentes de cuya potabilidad no estemos seguros.
- Planificar y adaptar la ruta y las etapas a la existencia de alojamientos que permitan su acceso.

VÍA DE LA PLATA O CAMINO MOZÁRABE



Sevilla