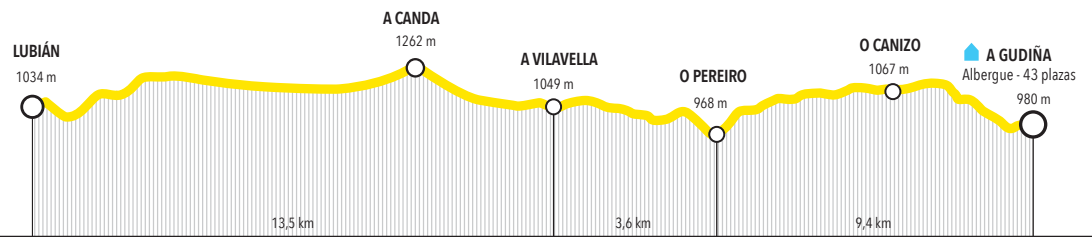


○ LUBIÁN-A CANDA > A GUDIÑA

26,5 km
254,3 km a Santiago por Verín
223,2 km a Santiago por Laza

- Desde Lubián (Zamora), la Vía de la Plata entra en la provincia de Ourense por el puerto denominado Portela da Canda (1.262 m), municipio de A Mezquita. Este asentamiento es histórico nexo entre las gentes de Castilla, Galicia y Portugal. Tierras de paso de peregrinos pero también de segadores y de arrieros, tratantes y viajeros llegados aquí por los más diversos motivos.

Continúa hasta los lugares de A Canda y A Vilavella, cuya iglesia está dedicada a Santa María da Cabeza. En el descenso pasaremos por un puente sobre un arroyo, la Veiga do Pontón, y por viejos caminos empedrados, cobijados por los centenarios *valados* o muros de piedra.



○ A GUDIÑA > LAZA

Itinerario por Laza - 34,5 km
196,7 km a Santiago

- Dejamos atrás la localidad de A Gudiña y tomamos la Vereia Vella o Vereia Sur, senda que atraviesa los impresionantes paisajes de A Serra Seca. En el siglo XVI se denominaba a este itinerario Camino Francés o Camino Real. Pasaremos por A Venda do Espinho y A Venda da Ieresa. Transitamos por paisajes imponentes y a más de mil metros de altura (el

Alto de Picaños está a 1.104 m) y más ventas nos salen al paso en un territorio de aldeas semiabandonadas: A Venda da Capela y A Venda de Bolado, esta con una hermosa vista del Monte da Urdineira, antiguo castro prerromano.

A nuestra derecha se extiende el embalse de As Portas, que detiene las aguas del río Camba, afluente del Bibei y que proporciona paisajes espectaculares. Y más al norte, el parque natural de O Invernadero, en el municipio de Vilarinho de Conso.

A Serra Seca concluye en Santiago de Campobeceros, municipio de Castrelo do Val, a 15 km del inicio de esta etapa. Esta parroquia perteneció a la encomienda santiaguista de San Marcos de León. Aquí, la ruta, la Vereia Vella, se interna en Porto Camba, y en un valle de montaña de la Serra de San

QUÉ VER

Iglesia barroca de A Vilavella, dedicada a Santa María da Cabeza, con interesante fachada –con arco de medio punto– y las laudas sepulcrales del atrio. Capilla de A Nosa Señora de Loreto, del s. XVIII, con retablo y tallas de los ss. XVII y XIX. Iglesia parroquial de O Pereiro, dedicada a San Pedro y de excelente sillaría. Iglesia parroquial de O Canizo, barroca. En A Gudiña: iglesias de San Martino –barroca, iniciada en 1619– y San Pedro; las curiosas piezas de relieve plano ubicadas en la fachada de un edificio frente a la antigua cárcel, y la gastronomía local presidida por la carne de cerdo, embutidos, cabrito y cordero.



○ FECES-VERÍN > LAZA

Alternativa - 36 km
198,1 km a Santiago

- Verín es la capital municipal de un hermoso valle en la cuenca alta del río Tágema. Es la villa más importante del sur de la provincia de Ourense y posee una notable riqueza monumental. Junto al castillo de Monterrei, configura una gran encrucijada de caminos jacobeos, bien procedentes de la Vía de la Plata, o bien desde Portugal, que entran en Galicia por Soutochao y Feces de Abaixo.

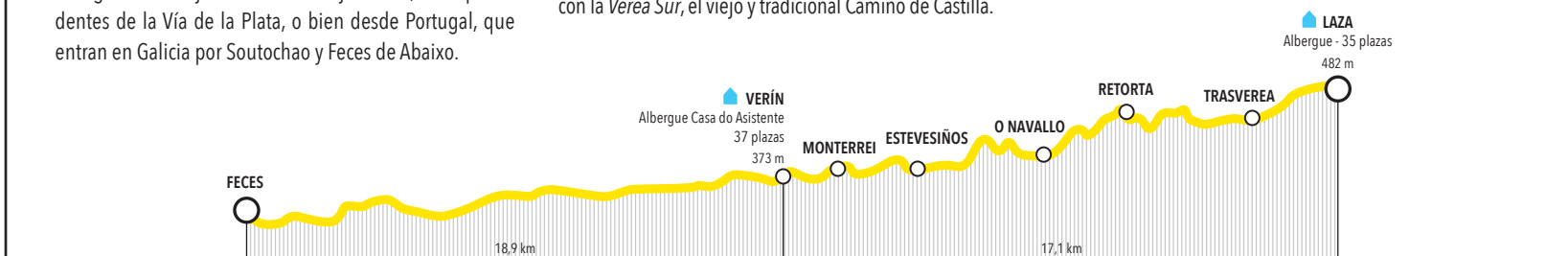
A dos kilómetros de Verín se alza el castillo de Monterrei, un magnífico conjunto monumental con triple recinto amurallado. El Camino pasa por sus inmediaciones. El castillo se asienta sobre el antiguo castro de Verín y de Barancel, en el que se encontraron restos prerromanos y en el que parece que existió un recinto castreño.

La ruta deja luego atrás los lugares de Mixós, Estevesiños, Vences y Arcucelos, hasta llegar al núcleo de Retorta, toda- vía en el valle de Monterrei, y ya en el municipio de Laza, a cuya entrada esperan un cruceiro y una singular iglesia dedicada a santa Mariña, uno de los pocos ejemplos de arquitectura gótica en el medio rural.

Pronto alcanzamos Laza. Aquí la ruta se hace urbana y se une con la Vereia Sur, el viejo y tradicional Camino de Castilla.

QUÉ VER

En Verín: Casa do Asistente –actual albergue de peregrinos– es el principal edificio barroco de la villa; Iglesia de Santa María a Maior, presidida por una imagen del Cristo de las Batallas; Iglesia-convento de la Mercé (s. XVIII), con un magnífico retablo mayor y majestuosa torre de campanas de estilo barroco. Sus carnavales o entroidos están declarados Fiesta de Interés Turístico Nacional. Castillo de Monterrei, en las inmediaciones del Parador de Turismo: su torre del homenaje (s. XIV) preside el paisaje de la comarca. La iglesia prerrománica de Mixós (s. IX) conserva aras romanas en sus ábsides.



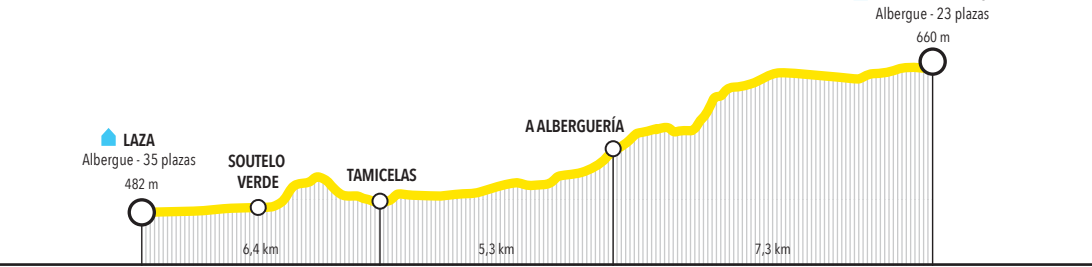
○ LAZA > VILAR DE BARRIO

Itinerario por Laza - 19 km
162,2 km a Santiago

- El peregrino debe remontar el curso del río Tágema. La flecha amarilla indica el paso por Soutelo Verde, Tamice- las y, tras una fuerte subida, alcanzamos A Alberquería. En Santa María da Alberquería hubo posada para viajeros además de un hospital de caridad para peregrinos. La ruta deja atrás las grandes panorámicas, va escasa de árboles pero poblada por el diseño multicolor que proporcionan los brezos. Ahora ascendemos con fuerte pendiente. Sor- teamos prados y matornal, llanando por la cima de estas tierras altas, al pie del Alto de Paradiña y el Monte Tallaño.

Pronto alcanzamos el municipio de Sarreaus y el cruce de las parroquias de Paradiña y Codesedo; en esta última pa- samos por el lugar de O Varedo, claro topónimo caminero. En Sarreaus nace el célebre río Limia, el río Lteo o "río del olvido" para los griegos, que luego cruzaría el general romano Décimo Junio Bruto.

Descendemos hasta Vilar de Barrio, donde culminaremos la etapa. Esta villa es capital municipal. En el lugar de San- ta María de Bóveda se encuentra la casona del Marqués de Bóveda de Limia, caballero de Santiago, y también una capilla por él fundada en el templo parroquial. Estamos en tierras de A Limia, extensa comarca central de la provin- cia de Ourense que integra a once municipios.



QUÉ VER

La iglesia parroquial de A Alberquería (s. XVII), que con- serva tallas de Santiago y de san Miguel. La capilla de A Alberquería. Casona del Marqués de Bóveda de Limia. Son de especial belleza los conjuntos de hórreos (en A Edreira, Penouzas, Vilar de Gomareite, etc.). La aldea de Couso, en Sarreaus, un ejemplo de rehabilitación de un núcleo rural. La iglesia y el puente romano de Arnúide (a unos 5 km de Vilar de Barrio). A 12 km de Vilar de Barrio, el célebre Santuario de Os Milagres (Monte Medo). Fuen- tes, lavaderos, pozos o canales de piedra completan una arquitectura popular muy genuina en toda la zona.

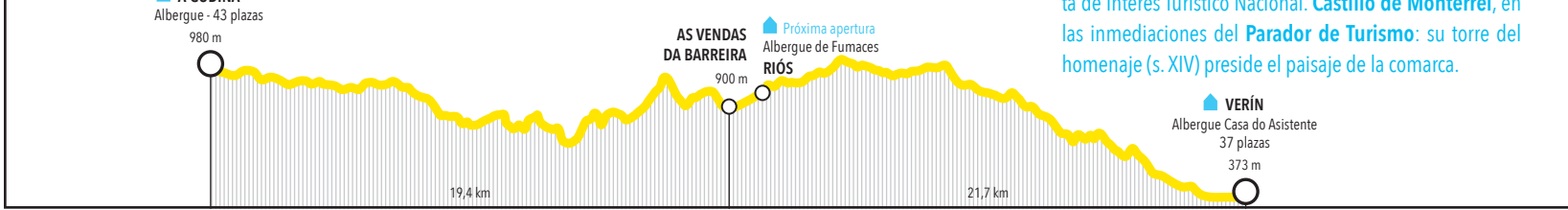
○ A GUDIÑA > VERÍN

Itinerario por Verín - 41,1 km
227,8 km a Santiago

- En A Gudiña, la Vía de la Plata tiene, como hemos visto, dos itinerarios: la Vereia Sur que comunica con Laza-Vilar de Barrio-Ourense, o este, denominado "Itinerario de Monterrei", que nos lleva por Verín, Xinzo y Allariz hasta confluir en la ciudad de Ourense.

Esta ruta se dirige, en primer lugar, a la parroquia de San Mamede de Pentes. Continúa hacia O Mente y O Navallo, en el municipio de Riós y llega a la localidad de As Ven- das da Barreira. Es un tramo de contrastes en el paisaje: pequeños valles fértiles nutridos por el río Mente se com- binan con entornos desolados y de grandes panorámicas. Transitamos siempre cerca de la carretera nacional N-525 y de la autovía A-52 (Autovía das Rías Baixas).

Una preciosa *carballeira* nos recibe a la salida de As Vendas da Barreira. Nos vamos alejando de las vías principales y pa- samos por pequeñas aldeas como Trasestrada o Trasevea. Entre ellas se encuentra la localidad de Sarreaus, donde el Camino recibe el curioso nombre de "Camino da Misa".



QUÉ VER

Iglesia de San Lourenzo de Pentes (s. XVIII-XIX). Capilla de San Mauro en As Vendas da Barreira. En Verín: Casa do Asistente –actual albergue de peregrinos– es el principal edificio barroco de la villa; Iglesia de Santa María a Maior, presidida por una imagen del Cristo de las Batallas; iglesia-convento de la Mercé (s. XVIII), con un magnífico retablo mayor y majestuosa torre de campanas de estilo barroco. Sus carnavales o entroidos están declarados Fiesta de Interés Turístico Nacional. Castillo de Monterrei, en las inmediaciones del Parador de Turismo: su torre del homenaje (s. XIV) preside el paisaje de la comarca.

○ VILAR DE BARRIO > OURENSE

Itinerario por Laza - 35,9 km
143,2 km a Santiago

- El Camino continúa hasta Vilar de Gomareite. Desde aquí lleva el nombre de Vereia de Santiago. Es cómodo, ancho, combina pavimento de piedra con zonas a veces inundadas

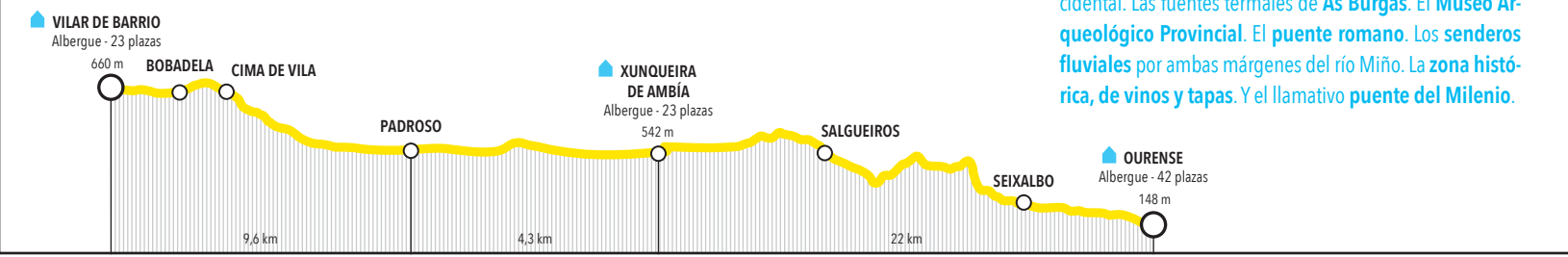
en invierno y primavera. Alcanzamos el municipio de Xun- queira de Ambia. Pasamos por la parroquia de Sobradelo y cruzamos la vía romana XVIII o Vía Nova, que unía Bracara Augusta (Braga) con Asturica Augusta (Astorga), y en la que hoy sorprenden los miliarios romanos conservados –colum- nas que señalizaban la distancia de mil pasos–.

La ruta sigue hasta Bobadela y Cima de Vila antes de en- trar en Xunqueira de Ambia, importante centro espiritual en tiempos medievales. Después alcanzamos, entre otros, San Xillao, Vilanova y Os Casares. A continuación, el lugar de Gaspar (Baños de Molgas) y Pademe de Allariz. Hasta el municipio de Taboada y San Cibrao das Viñas, cuyo parque empresarial es puntero en tecnología.

En As Pereiras el Camino confluye con la carretera de Ou- rense. La ciudad nos espera con todos sus atractivos: la catedral preside su conjunto histórico-artístico, la urbe es capital del thermalismo, destaca además por sus paisajes naturales bañados por el Miño y su rica gastronomía.

QUÉ VER

La iglesia románica de Xunqueira de Ambia (su claustro es gótico, del s. XVI). En Vilanova, las casas blasonadas con cruces de órdenes militares y conchas de Santiago. En la ciudad de Ourense: la catedral, románica tardía, con su capilla del Santo Cristo, el retablo mayor –obra de Cornelis de Holanda– (s. XVI) y su "Pórtico del Paraíso", la entrada oc- cidental. Las fuentes termales de As Burgas. El Museo Ar- queológico Provincial. El puente romano. Los senderos fluviales por ambas márgenes del río Miño. La zona histó- rica, de vinos y tapas. Y el llamativo puente del Milenio.



○ VERÍN > XINZO DE LIMIA

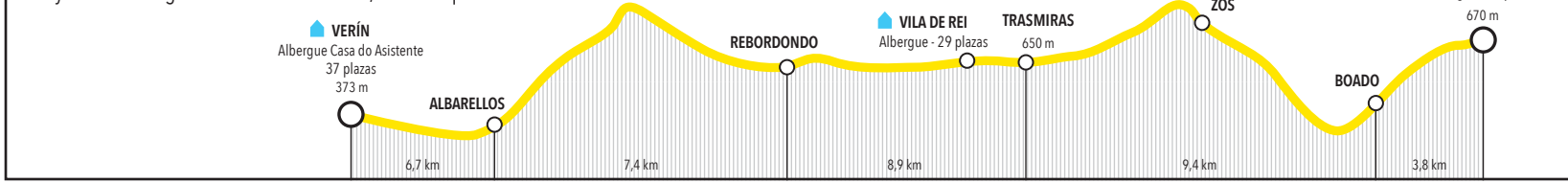
Itinerario por Verín - 36,2 km
186,7 km a Santiago

- Dejamos atrás Monterrei, en la bifurcación del castillo to- mamos el camino de la izquierda, entre viñedos, pinos y retama, y continuamos ruta hasta la localidad de Albarellos. Infesta está a unos 4 km, en el municipio de Cualedro. Pa- samos por el valle que baña el río Albarellos, decorado en primavera por grandes extensiones ámbar de tojos, retamas y mimosas. Seguimos hasta Rebordondo, con su arquitectu-

ra tradicional, de casas grandes y de cantería, y Pena Verde, otra genuina aldea.

Ahora el paisaje se dibuja en cinco cerros cónicos que se al- zan por encima de los 800 m. El alto de As Estibadas (849 m) nos espera a continuación. Más adelante, Vila de Rei y Trasmiras (capital municipal). La arquitectura popular más genuina sigue definiendo estos tramos del Camino. Los pueblos, de llanura, han resistido abiertos a los vientos y al rigor del sol que cae con dureza en el este. A veces parece más un paisaje castellano que tierra gallega. Por otra parte, en estos parajes, la concentración parcelaria ha dificultado la recuperación del trazado original del Camino de Santiago.

Los lugares de Zos y Boado preceden a Xinzo de Limia, nues- tro final de trayecto. Xinzo es el corazón de la gran comarca de A Limia.



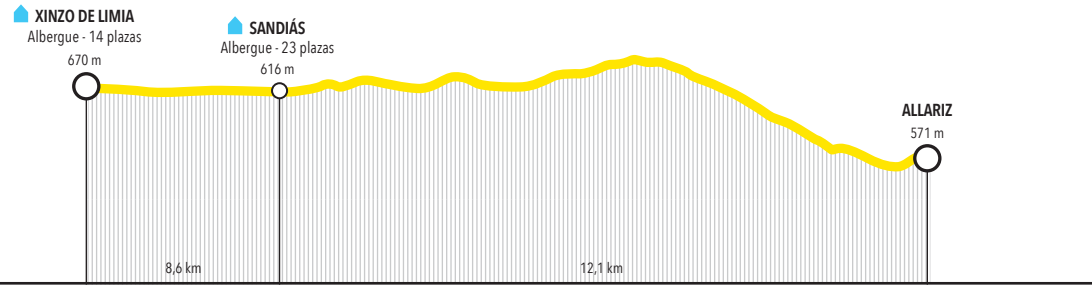
○ XINZO DE LIMIA > ALLARIZ

Itinerario por Verín - 20,7 km
150,5 km a Santiago

- Continuamos hasta Vilarinho das Poldras, Couso de Limia y Sandiás, por la extensa zona de concentración parcelaria en lo que fue la Lagoa de Antela. Tierra de pazos, de torres de antiguos castillos que asoman en el horizonte –segu- mos en una gran llanura, la única de cierta amplitud de toda Galicia junto con la Terra Chá lucense– y de antiguas calzadas: en Sandiás pudieran cruzarse la Vía Nova roma- na o Via XVIII con la que comunicaba Chaves (Portugal) con Lugo a través de Ourense.

Sandiás es capital de municipio. Quizás aquí se situó la antigua mansión romana *Geminis* de la Vía Nova. Las planicies que la rodean fueron escenario de importantes luchas de nobles e *irmandiños* y también fue territorio en disputa con Portugal, que lo invadió en varias ocasiones.

La ruta sigue hasta la localidad de Piñeira de Arcos, antes de cruzar el valle que comunica con Allariz. En este municipio, el peregrino pasa por Coedo, Outeiro de Torneiros, Paradi- ñas y Torneiros, antes de llegar a la aldea de O San Salvador dos Penedos, enclavada en un entorno de gran belleza natural. Sigue después hasta la villa de Allariz, una de las poblaciones más bellas y mejor conservadas de Galicia.



○ ALLARIZ > OURENSE

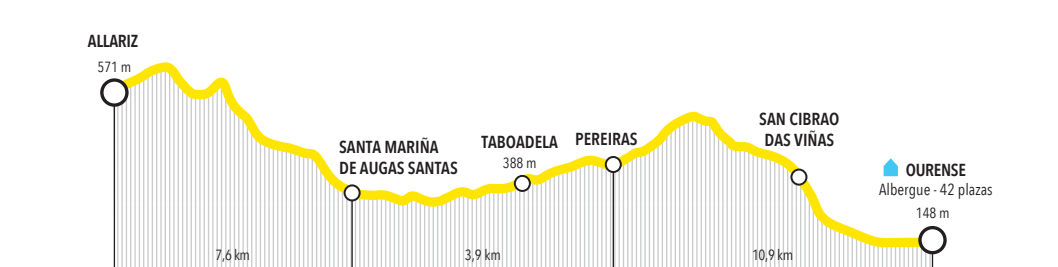
Itinerario por Verín - 22,4 km
129,8 km a Santiago

- Después de Allariz, el peregrino continúa hasta A Friei- ra, cruza la parroquia de Santiago de Folgoso y pasa por Roizir de Abaixo, Roizir de Arriba, Rubiás, Os Espiñeiros, Turzas y A Vila. Pequeñas aldeas de extraordinaria cantería en sus casas, aunque muchas de ellas están abandonadas.

A unos 5 km de Allariz se encuentra Santa Mariña de Aug- as Santas, interesante conjunto –religioso, etnográfico y arqueológico– y popular santuario. Santa Mariña fue una mártir de la época romana con una vida en la que se mezcla la leyenda, la tradición y la hagiografía, y un culto antiquísimo que ha llegado hasta hoy.

El itinerario continúa hasta Taboada, cruza la parroquia de Santiago da Rabea, sigue hasta Pereiras y entra en San Cibrao das Viñas, pasando por A Castellana y A Ponte Noalla. Antes de entrar en el núcleo urbano de Ourense pasamos por San Breixo de Seixalbo.

La ciudad de Ourense nos espera con todos sus atractivos: la catedral –un gran templo románico– preside su conjun- to histórico-artístico; la urbe custodia además una brillan- te historia cultural, es capital del thermalismo, destaca ade- más por sus paisajes naturales bañados por el abundante río Miño, el puente romano que lo cruza, y su riquísima gastronomía.



○ OURENSE > CEA

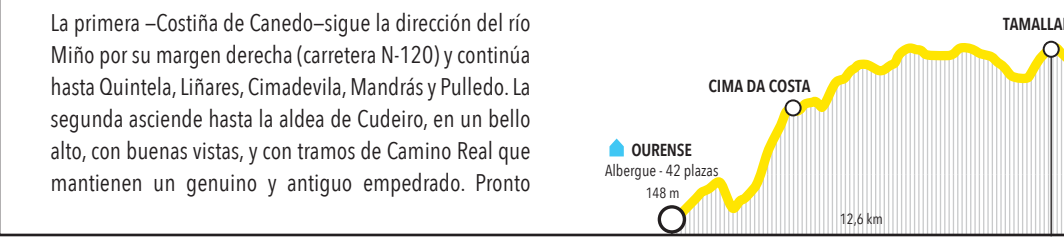
22,8 km
107,3 km a Santiago

- El célebre puente romano de Ourense es un magnífico in- icio de etapa. Desde aquí, dos posibilidades de salida de la ciudad: una por la Costiña de Canedo y otra por Cudeiro. Ambas comienzan con una fuerte subida y las dos concluirán en el pueblo de A Casanova (Cea).

alcanzamos Sartédigos, con tramos de asfalto y casas di- seminadas, y Tamallancos (municipio de Vilamarín). En el lugar de Sobreira hay un desvío que conduce al pazo-cas- tillo de Vilamarín.

En Ponte Sobreira cruzamos el río Barbañito por un pre- cioso e histórico puente de piedra, y entramos en Far- montaos, ya en el municipio de Cea, Biduevo y A Casano- va, donde ambos itinerarios se unen. Siempre al pie de la N-525. En A Casanova nos recibe un decorado con fuente, bordón y calabaza.

A unos dos kilómetros está el núcleo de San Cristovo de Cea, célebre por su sabroso pan de trigo y por su valioso conjunto etnográfico.



QUÉ VER

Iglesia de Santo Estevo (siglo XVI) en Sandiás, con por- ta tardogótica y retablo de Francisco de Moure. Iglesia de O San Salvador dos Penedos, que conserva una célebre imagen románica de Cristo crucificado. Allariz destaca por su monumentalidad y también por su naturaleza al pie del río Arnoia. Entre sus iglesias románicas, la de San- tiago ocupa el centro de la villa: construida por Alfonso VI, fue templo de reyes. Extramuros se encuentra el con- vento de Santa Clara, fundado por doña Violante, esposa de Alfonso X. En su Museo destacan la Virgen Abriedeira de marfil y la "Cruz de Cristal" (siglo XIII).

○ CEA > DOZÓN

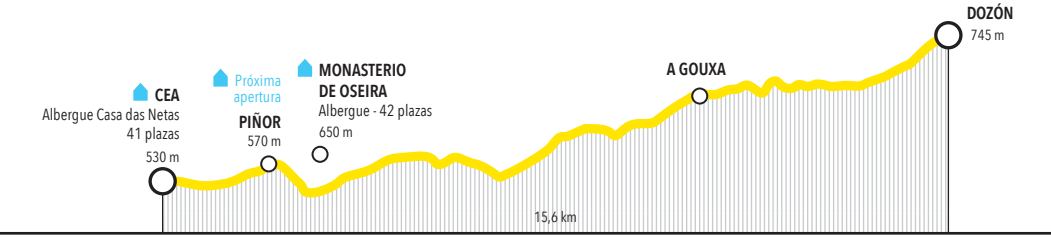
15,6 km
84,5 km a Santiago

- El Camino arranca al pie del santuario de A Saleta (con- struido en 1908) y continúa por la carretera de Oseira. Des- de Cea tenemos dos posibilidades: escoger el itinerario más corto hasta Dozón, por Piñor, o bien tomar la variante hasta el magnífico monasterio de Oseira, cenobio cister- ciense con gran tradición de acogida a peregrinos cuya vida en comunidad se inició en 1137.

El tramo Cea-Oseira tiene unos 10 km, a través de Cotelas, San Mamede da Canda, Freás y Pielas. Es un bello reco- rrido con grandes tramos de monte –a veces, con cierta

dificultad– que nos permiten gozar de la naturaleza en plena soledad. El regreso a Dozón tiene 9 km, a través de Mirallos, Carballedia y Corias de Abaixo.

Si nos decidimos por la primera opción, continuaremos desde Piñor hasta Arenteiro, O Reino y Carballeda, local- dades típicamente ourensanas con abundancia de piedra en sus casas y caseríos. Desde Carballeda conectaremos en varias ocasiones con la carretera N-525. La ruta nos regala acogedores paisajes boscosos, bonitas *corredoi- ras* entre *carballeas*, intercalados por valles y vegetación es- pontánea de tojos y zarzas. Así hasta el núcleo de O Castro de Dozón, pequeña villa y capital de municipio.



○ DOZÓN > BENDOIRO

18,4 km
68,9 km a Santiago

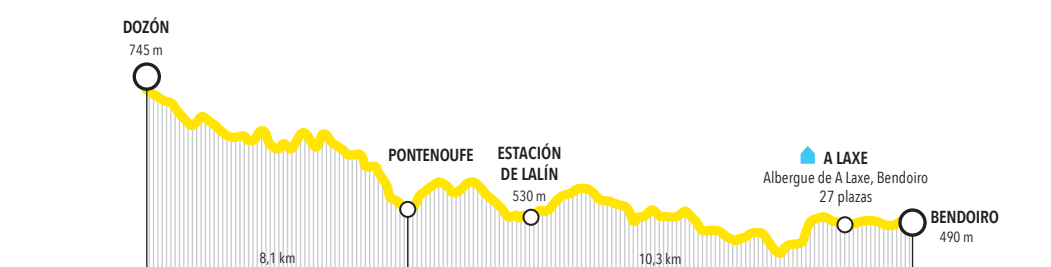
- Salimos de O Castro por las proximidades de la igle- sia hasta alcanzar el Alto de Santo Domingo. Estamos a 736 m de altitud y son estas, tierras frías con nieves frecuen- tes en los meses más duros. La toponimia que nos sale al paso recoge un pasado prerromano: Mámoa de Xandín o Mámoa do Castro. Caminamos por tierras altas, solitarias y desnudas de vegetación. Hasta que comenzamos el rápido descenso al cauce del río Deza, en Pontenoufe.

Estamos ya en el municipio de Lalín. Alcanzamos Puxa- llos y A Xesta; luego se van sucediendo pequeñas aldeas como Carrás, Medelo o Mesón de Cufarro, esta en el área

de Botos. Seguimos un Camino Real, en otro tiempo con mesones y posadas, y que hoy aún mantiene algo de aquel espíritu.

La localidad de San Xoán de Botos, patria del célebre pin- tor Laxeiro, aparece poco después. Donación, la siguiente aldea, es un bello enclave en el que se alza una magnífica iglesia barroca. A 4 km de Donación se encuentra la villa de Lalín, capital de la comarca del Deza y pujante núcleo empresarial del interior de Galicia.

Y desde Donación hasta Bendoiro caminamos por Fondevi- la y A Empedrada. En A Laxe se ubica el albergue.



QUÉ VER

Capilla de Santo Domingo, en el alto homónimo, levanta- da en honor a santo Domingo de Guzmán. Capilla de San Roque en Puxallos y capilla de la Virgen de Fátima en A Xesta. Iglesia barroca de Donación. Iglesia parro- quial de Bendoiro, de los s. XVII y XVIII, y cruceiro. Iglesia románica de San Martino, en Lalín, que formó parte de un monasterio fundado en el s. X. Desviándose del Cami- no, en la parroquia de Santiago de Catasós (Lalín), en el lugar de Quintela, se alza un bosque de castaños, llamado Souto de Quiroga, con los ejemplares de esta especie más altos de Europa, algunos con más de 30 m.

○ BENDOIRO > OUTEIRO

33,8 km
50,5 km a Santiago

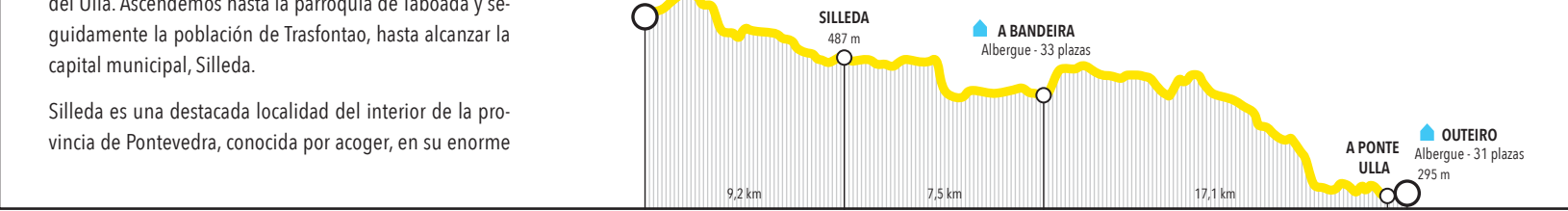
- Recorremos los primeros metros por la carretera N-525. Entramos en Vilasoa y alcanzamos Prado –desde aquí po- demos visitar, a través de un desvío, el santuario mariano de O Corpiño–. De vuelta al Camino, pasamos por el lu- gar de A Borralla y cruzaremos más adelante el genuino puente medieval de Taboada sobre el río Deza, afluente del Ulla. Ascendemos hasta la parroquia de Taboada y se- guidamente la población de Trasfontao, hasta alcanzar la capital municipal, Silleda.

Silleda es una destacada localidad del interior de la pro- vincia de Pontevedra, conocida por acoger, en su enorme

pabellón ferial, la Semana verde de Galicia y la feria in- ternacional del turismo "Turexpo".

De Silleda nuestro itinerario sale por camino de tierra a la izquierda de la N-525. O Foxo y Chapa serán los dos nú- cleos próximos. Seguimos hasta A Bandería, A Codeseira, Piñeiro y Castrovite (municipio de A Estrada).

Continúa la ruta hasta Santa María de Lomil, Os Casares, A Carballas, Santo Estevo de Oca –célebre por su pazo, conocido como "el Versalles gallego" por la espectaculari- dad de sus jardines–, Valboa, A Calzada y A Veiga. Entra en el municipio de Vedra (y con él en la provincia de A Coruña) por A Ponte Ulla, atravesando el cauce del río Ulla por un puente histórico.



QUÉ VER

Iglesia barroca de Nosa Señora do Corpiño, en Santa Baia de Losón (Lalín), concurrido santuario con romerías los días 23 y 24 de junio. Iglesia románica de Santiago de Taboada. En Siador (Silleda), Santuario de A Saleta (homónimo del de Cea). Entre Silleda y Vila de Cruces, la Ferreza do Toxa, cascada natural de más de 30 m. Ruinas del monasterio de Carboeiro. Iglesia de San Cibrao, en Chapa. Capilla de Santa Mariña, en Castrovite, levantada sobre un castro. El Pazo de Oca, con uno de los más importantes estanques y jardines privados de Galicia. Iglesia románica de Santa María Madanela de A Ponte Ulla.

○ OUTEIRO > SANTIAGO

16,6 km a Santiago

- Vamos abandonando el ayuntamiento de Vedra. Atrás, en Vilanova, muy cerca de la ruta, se conserva la casa de un renombrado santiaguista, el historiador Antonio López Ferreiro (1837-1910). Poco después pasamos por Rubial.

Estamos ahora en el municipio de Boqueixón. Un desvío conduce al Pico Sacro, que, con sus más de quinientos metros de altura, preside los paisajes del entorno. Este monte está vinculado a la tradición de la Translatio del cuerpo del apóstol de Iria Flavia a Compostela: en sus laderas parecerían los toros bravos

que los discípulos de Santiago amasaron para que con- dijiesen el cuerpo santo hasta su sepulcro.

Dejando atrás Rubial y Desvío de Arriba, la ruta llega al municipio de Santiago a través de la localidad de A Susa- na. Regresa unos metros a Vedra para entrar ya en Com- postela por el barrio de Sar.

Tras pasar el puente sobre el río Sar nos encontramos con un último esfuerzo: la dura subida por la rúa de Sary a la rúa de O Ostrán Duoro. Al culminarla, a la derecha, pasamos bajo el arco de la Porta de Mazarelos, la única puerta en pie de la antigua muralla medieval. Los últimos pasos los daremos por la Praza da Universidade, Rúa da Caldeirería, Praza das Praterías y Praza do Obradoiro. El Camino ha finalizado.

